

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГЕДОУ ДНР ЯСЛИ-САД № 73

ЧЕНОСЕДЫ

И.И. Вакула

МЕНЮ

30 Июля 2026г

	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Пудинг из творога с яблоками	100	200
Молоко сгущенное	35	35
Батон пшеничный	25	30
Масло сливочное	4	5
Сыр полутвердый	10	15
Чай с лимоном	150	180
2-й завтрак		
Бананы	130	169,7
ОБЕД		
Помидор свежий	35	53
Щи зеленые со сметаной	160	180
Птица тушеная с морковью	100	120
Рис отварной	80	100
Кисель из сока фруктового	150	180
Хлеб ржаной	20	25
Батон пшеничный	20	25
ПОЛДНИК		
Огурец свежий	35	53
Макароны отварные с маслом	90	120
Печень по — строгановски	60	80
Ряженка	160	201
Хлеб ржаной	20	25
Батон пшеничный	15	25